

FAROFA VEGETARIANA ESPECIAL

INGREDIENTES

- 100 g de gergelim torrado
- 100 g de linhaça torrada
- 250 g de proteína da soja grossa
- 500 g de farofa pronta
- 30 g de creme de cebola
- 5 colheres (sopa) de azeite ou banha
- Sal (se necessário)
- manjeriço, orégano ou manjerona (o que preferir, mas usar só um tipo)
- 250 g de batata palha fina

MODO DE PREPARO

Numa panela, em fogo baixo, torrar o gergelim, a linhaça e reservar

Misture a farofa pronta tradicional e deixe dourar mais um pouco, colocando o manjeriço, orégano ou manjerona (o que preferir), se estiver in natura melhor

Dá um toque especial nos pratos de Natal e fim de ano, juntamente com figos ou pêssegos em calda

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/3028-farofa-vegetariana-especial.html>