

SUCO VERDE

INGREDIENTES

1 pepino caipira

1/2 chuchu pequeno

1 limão

hortelã a gosto

2 folhas de couve

1 pedaço pequeno de gengibre

MODO DE PREPARO

Pique o pepino, use o suco do limão e o chuchu

Coloque no liquidificador pilando

Com a ajude de um voal, coe e beba de manhã em jejum

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/303-suco-verde.html>