

BOLO DE MILHO DIET

INGREDIENTES

- 1 lata de milho escorrido
- 1 lata (mesma medida) de milharina
- 1 lata de leite de coco (complete o que faltar com leite comum)
- 1 medida da lata de adoçante culinário
- 1/4 lata de óleo
- 3 ovos
- 50 g de coco ralado
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

Coloque em forma untada e enfarinhada.

Leve para assar em forno médio, preaquecido, por aproximadamente 40 minutos ou até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30329-bolo-de-milho-diet.html>