

SALADA DE QUIABO

INGREDIENTES

500 g de quiabo
1 cebola pequena
1 xícara de salsinha
1 tomate pequeno
600 g de farinha de mandioca
1/2 limão
sal

MODO DE PREPARO

Lave e corte os quiabos.

Corte a cebola.

Refogue o quiabo em uma frigideira.

Corte os tomates e retire as sementes.

Coloque a cebola, o tomate, a salsinha e sal a gosto.

Sirva com arroz branco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30339-salada-de-quiabo.html>