

MINI VEG BURGER

INGREDIENTES

3 xícaras de proteína de soja texturizada (média)
5 xícaras de água quente
4 colheres (sopa) de vinagre branco
1 cebola pequena
1 cenoura pequena
3 dentes de alho
50 ml de azeite de oliva
50 ml de molho shoyu
200 g de aveia em flocos finos
1 punhado de salsa picada
sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

SUGESTÃO DE MONTAGEM:

Sugestão de montagem: Mini hambúrguer
queijo fatiado, tomate, maionese light e alface

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30417-mini-veg-burger.html>