

# MINI VEG BURGER

## INGREDIENTES

3 xícaras de proteína de soja texturizada (média)  
5 xícaras de água quente  
4 colheres (sopa) de vinagre branco  
1 cebola pequena  
1 cenoura pequena  
3 dentes de alho  
50 ml de azeite de oliva  
50 ml de molho shoyu  
200 g de aveia em flocos finos  
1 punhado de salsa picada  
sal e pimenta-do-reino a gosto

## MODO DE PREPARO

### SUGESTÃO DE MONTAGEM:

Sugestão de montagem: Mini hambúrguer  
queijo fatiado, tomate, maionese light e alface

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30417-mini-veg-burger.html>