

MINI VEG BURGER

INGREDIENTES

3 xícaras de proteína de soja texturizada (média)

5 xícaras de água quente

4 colheres (sopa) de vinagre branco

1 cebola pequena

1 cenoura pequena

3 dentes de alho

50 ml de azeite de oliva

50 ml de molho shoyu

200 g de aveia em flocos finos

1 punhado de salsa picada

sal e pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

SUGESTÃO DE MONTAGEM:

Sugestão de montagem: Mini hambúrguer

queijo fatiado, tomate, maionese light e alface

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfáceisrapidas.com.br/receita/30417-mini-veg-burger.html>