

FRANGO DO BUDDY

INGREDIENTES

4 sobrecoxas de frango

3 batatas médias

1 e 1/2 cebola

1/2 lata de tomate pelado

milho ou ervilha

azeite quanto baste

temperos a gosto

MODO DE PREPARO

Fatie as batatas e as cebolas, cortando-as em formato de meia-lua.

Espalhe as batatas no fundo de uma forma retangular e, por cima das batatas, espalhe as cebolas, formando uma cama de batatas e cebolas.

Tempere com o que quiser.

Eu coloquei orégano, cominho, um sachê de tempero para carnes, sal a gosto.

Regue a cama com azeite e, por cima, coloque as sobrecoxas de frango.

Tempere novamente, dessa vez as sobrecoxas e novamente regue com azeite.

Leve ao forno médio por 45 minutos.

Após esse tempo, retire do forno.

Amasse apenas um pouco os tomates pelados e jogue por cima do frango.

Leve novamente ao forno médio por mais 45 minutos ou até que o frango asse.

Sirva com arroz branco e salada de alface.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30427-frango-do-buddy.html>