

# SALADA DE MANGA

## INGREDIENTES

4 mangas firmes e maduras (de preferência a manga manteiga que não tem fiapos)

vinagre a gosto

sal a gosto

1 colher de iogurte integral

1 colher de maionese

## MODO DE PREPARO

Descasque as mangas e corte-as em quadradinhos.

Tempere as mangas com vinagre e sal.

Junte a maionese e o iogurte integral, misture e pronto.

Deixe por cerca de meia hora na geladeira e sirva gelado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30468-salada-de-manga.html>