

CHÁ VERDE DA SENHORA OTTOSSON

INGREDIENTES

- 2 folhas de couve
- 1 pedaço de pepino
- 1 colher de semente de chia
- 1 copo e 1/2 de água
- 1 fruta de sua preferência (eu prefiro a pera)
- algumas folhas de salsa
- 1 pedaço de gengibre

MODO DE PREPARO

Bata todos os ingredientes no liquidificador.

Se preferir acrescente gelo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30475-cha-verde-da-senhora-ottosson.html>