

SALADA DE FRUTAS (LIGHT)

INGREDIENTES

2 colheres de mel
1 xícara de mamão picado em cubos
1 xícara de maçã picada em cubos
1 xícara de banana em rodelas
1 xícara de laranja ou tangerina
1 xícara de melão picado em cubos
1 xícara de pera picada em cubos
1 xícara de uvas sem caroço

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes e leve à geladeira por aproximadamente 60 minutos.

Sirva a salada de frutas acompanhada de sorvete.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30487-salada-de-frutas-light-2.html>