

# BARRINHA DE CEREAL SIMPLES

## INGREDIENTES

2 xícaras de granola mista sem açúcar

1 colher de sobremesa de açúcar (opcional)

1/2 xícara de mel

margarina para untar a forma

## MODO DE PREPARO

Coloque a granola, açúcar e o mel na panela.

Leve ao fogo por 10 minutos sem parar de mexer.

Desligue o fogo e coloque a massa em uma forma pequena untada com margarina.

Corte em pedacinhos de 30 g ainda quente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30492-barrinha-de-cereal-simples.html>