

SARDINHAS GRELHADAS

INGREDIENTES

1 kg de sardinha fresca e limpa

6 dentes de alho

3 limões espremidos

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Tempere as sardinhas com limão, sal e alho.

Deixe descansar por uma hora.

Coloque as sardinhas sem o caldo em uma grelha (daquelas de usar em boca de fogão).

Grelhe por cinco minutos de cada lado.

Sirva com salada de folhas ou com legumes no azeite.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30500-sardinhas-grelhadas.html>