

SUCO DE NOVENBRO

INGREDIENTES

- 1 manga palmer
- 2 pêssegos brancos
- 1 dedinho de água

MODO DE PREPARO

Bata tudo.

Aproveitem as frutas da estação.

Elas são mais doces, menos agressivas (quimicamente), mais baratas e você ainda privilegia a produção local reduzindo o impacto ambiental e o desperdício.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30520-suco-de-novembro.html>