

## SUCO DE NOVEMBRO

### INGREDIENTES

1 manga palmer

2 pêssegos brancos

1 dedinho de água

### MODO DE PREPARO

Bata tudo.

Aproveitem as frutas da estação.

Elas são mais doces, menos agressivas (quimicamente), mais baratas e você ainda privilegia a produção local reduzindo o impacto ambiental e o desperdício.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30520-suco-de-novembro.html>