

# SALADA DE PEPINO COM IOGURTE

## INGREDIENTES

- 1 pepino grande
- sal a gosto
- 1 colher de sopa de azeite de oliva
- 1 ramo de hortelã picadinha
- 400 g de iogurte árabe, mais firme
- 2 dentes de alho

## MODO DE PREPARO

- Descasque o pepino e corte em fatias bem finas.
- Salgue e deixe descansar durante 30 minutos.
- Esgote a água que deve se formar no prato e reserve.
- Misture o azeite, a hortelã e o iogurte.
- Amasse bem o alho e junte também ao iogurte.
- Misture o iogurte temperado com as fatias de pepino.
- Verifique o sal e guarde na geladeira até a hora de servir.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30537-salada-de-pepino-com-iogurte.html>