

SALADA DE PEPINO COM IOGURTE

INGREDIENTES

1 pepino grande

sal a gosto

1 colher de sopa de azeite de oliva

1 ramo de hortelã picadinho

400 g de iogurte árabe, mais firme

2 dentes de alho

MODO DE PREPARO

Descasque o pepino e corte em fatias bem finas.

Salgue e deixe descansar durante 30 minutos.

Esgote a água que deve se formar no prato e reserve.

Misture o azeite, a hortelã e o iogurte.

Amasse bem o alho e junte também ao iogurte.

Misture o iogurte temperado com as fatias de pepino.

Verifique o sal e guarde na geladeira até a hora de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30537-salada-de-pepino-com-iogurte.html>