

SUCO VERMELHO DETOX

INGREDIENTES

200 ml de água gelada

2 fatias de abacaxi

1 colher de chá de beterraba crua

5 folhas de hortelã

MODO DE PREPARO

Bata tudo no liquidificador.

Coe em uma peneirinha.

É muito saboroso além de saudável.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30545-suco-vermelho-detox.html>