

BERINJELA DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

4 berinjelas médias

1 cebola pequena

2 envelopes de tempero pronto para legumes

5 colheres de sopa de azeite

5 colheres de sopa de vinagre

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque em um recipiente que vai ao micro-ondas, as berinjelas e a cebola cortadas em rodelas finas.

Em outro recipiente, coloque os envelopes de tempero, o azeite, o vinagre e o sal, misture bem esse molho e regue a berinjela, sem misturá-las.

Tampe o recipiente e leve ao micro-ondas por 6 minutos, retire, misture bem fazendo com que as fatias que estejam em baixo venham para cima.

Leve novamente ao micro-ondas por mais 6 minutos.

Misture bem novamente e pronto.

Esta berinjela fica ao dente.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30563-berinjela-de-micro-ondas.html>