

CHÁ GELADO DE VERÃO COM CAPIM LIMÃO

INGREDIENTES

10 folhas de capim limão

1/2 limão

1 pedaço pequeno gengibre

1 forma de gelo(opcional se a água já estiver gelada)

5 copos de água

açúcar a gosto

MODO DE PREPARO

Coloque os copos de água e as folhas de capim limão e coloque tudo no liquidificador e bata.

Coloque o gengibre na bebida enquanto está sendo batida, em seguida os cubos de gelo a gosto (cubos de gelo adicionais).

Após ver que tudo está misturado esprema o limão no suco e bata por mais 30 segundos, somente para misturar o limão.

Coe o chá e adoce a gosto.

Se preferir mais gelado coloque na geladeira e está pronto seu chá de verão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30612-cha-gelado-de-verao-com-capim-limao.html>