MINGAU DE AVEIA DE MICRO-ONDAS

INGREDIENTES

2 colheres de sopa de farelo de aveia

200 ml de leite

1 banana picada (opcional)

essência de baunilha (opcional)

adoçante (opcional)

MODO DE PREPARO

Misture o leite e o farelo de aveia num copo que possa ir ao micro-ondas.

Leve ao micro-ondas por 2 minutos ou até quase transbordar do copo.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30613-mingau-de-aveia-de-micro-ondas.html