

GUARANÁ DA AMAZÔNIA

INGREDIENTES

- 7,5 ml de guaraná em pó
- 7,5 ml de amendoim picado
- 7,5 ml de castanha de caju picada
- 7,5 ml de aveia
- 7,5 ml de granola
- 7,5 ml de leite em pó
- 7,5 ml de farinha de biscoito
- 7,5 ml de chocolate em pó
- 60 ml de xarope de guaraná
- 1 banana
- 250 ml de água
- 6 cubos de gelo

MODO DE PREPARO

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata por 3 a 4 minutos.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30614-guarana-da-amazonia.html>