

SUPER SANDUÍCHE VEGETARIANO

INGREDIENTES

MOLHO:

Molho: 2 colheres de sopa de iogurte natural desnatado

1 colher de sopa de mostarda

1 colher de sopa de mel

1 pitada de sal

MODO DE PREPARO

MOLHO:

Molho: Misture o iogurte, a mostarda, o mel e o sal.

MONTAGEM:

Montagem: Coloque o molho na fatia da base, em seguida coloque o alface, a cenoura e o tomate.

Por cima, coloque a berinjela e a abobrinha.

Antes de fechar, despeje mais um pouco do molho.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30622-super-sanduiche-vegetariano.html>