

NACHO DE BANANA

INGREDIENTES

2 bananas verdes (não precisa estar madura pois vai ao forno)

óleo de coco

sal (de preferência sal marinho)

temperos e ervas a gosto

MODO DE PREPARO

Ligue o forno a 180°C e deixe aquecer.

Enquanto isso, unte a forma com óleo de coco.

Coloque as bananas fatiadas e tempere com sal e o que mais desejar.

Leve ao forno por 25 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30667-nacho-de-banana.html>