

ABOBRINHA SIMPLES E SAUDÁVEL

INGREDIENTES

1 abobrinha média

100 g de mussarela

1 colher de sopa de orégano

3 colheres de sopa azeite

1/4 colher de sopa de sal

MODO DE PREPARO

As abobrinhas devem ser temperadas com o sal, o orégano e o azeite, deixe descansar por uns 5 minutos.

Colocar as abobrinhas temperadas na assadeira e levar ao forno médio por cerca de 20 minutos, até que elas estejam assadas.

Adicionar o queijo e deixar mais um minuto no forno para derreter.

Está pronto para servir como acompanhamento.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30690-abobrinha-simples-e-saudavel.html>