

PATÊ DE ATUM LIGHT BAVARESCO

INGREDIENTES

1 lata de atum em conserva na água

2 colheres de sopa de ricota light

1 colher de sopa de maionese light

2 colheres de sopa de alcaparras

1 colher de sobremesa de sal

MODO DE PREPARO

Escorra o atum da lata.

Misture todos os ingredientes.

Leve à geladeira por meia hora antes de servir.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30692-pate-de-atum-light-bavaresco.html>