

## OVO LIGHT NO MICRO-ONDAS

### INGREDIENTES

1 ovo de galinha

100 ml de água

sal a gosto

### MODO DE PREPARO

Quebre o ovo e coloque em um recipiente para micro-ondas.

Coloque a água e o sal.

Tampe o recipiente.

Em potência alta deixe por 1 minuto.

Quando acabar o tempo veja se o ovo está cozido, se não, deixe por 1:30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30700-ovo-light-no-micro-ondas.html>