

COXINHA FIT (PRÉ-TREINO)

INGREDIENTES

MASSA:

Massa: 1 xícara de batata doce cozida e amassada com sal (a gosto)

Linhaça

RECHEIO:

Recheio: 1 xícara de frango cozido temperado e desfiado

MODO DE PREPARO

Bata a linhaça no liquidificador e separe.

Faça um bolinho com a batata amassada.

Recheie com o frango desfiado.

Deixe no formato de coxinha e depois passe a farinha da linhaça.

Coloque no forno a 180°C por 30 minutos ou até dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30722-coxinha-fit-pre-treino.html>