

# BATIDA DE MAÇÃ COM IOGURTE

## INGREDIENTES

2 maçãs pequenas

3 colheres generosas de iogurte natural

1/2 litro de leite bem gelado

4 colheres de açúcar

## MODO DE PREPARO

Retire os caroços das maçãs, não é necessário descascá-las.

Coloque as maçãs com os demais ingredientes no liquidificador e bata em velocidade alta.

É só servir!

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30723-batida-de-maca-com-iogurte.html>