

ANCHOVA COM MOLHO SHOYU

INGREDIENTES

2 filés de anchova

2 copos de iogurte natural

16 colheres (sopa) de molho shoyu

sal

papel alumínio

MODO DE PREPARO

Forre uma forma com papel alumínio.

Acomode os dois filés de anchova na forma e salgue-os (é bom economizar no sal, pois o molho Shoyu é bem salgado).

Misture 8 colheres (sopa) de molho shoyu a 1 copo de iogurte natural, mexa bem e espalhe pelo filé.

Repita a operação no outro filé.

Leve ao forno e asse por aproximadamente 40 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaveisrapidas.com.br/receita/30758-anchova-com-molho-shoyu.html>