

## MATE CREMOSO

### INGREDIENTES

100 ml de chá mate (sem açúcar e bem forte)

3 bolas de sorvete de creme

### MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o chá mate com uma bola de sorvete.

Em uma taça, coloque duas bolas de sorvete.

Despeje o creme batido no liquidificador na taça.

Sirva.

O chá mate pode ser batido com hortelã ou limão, ao seu gosto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30792-mate-cremoso.html>