BEIJINHO DE COCO PARA DIABÉTICOS

INGREDIENTES

6 colheres (sopa) cheias de leite em pó

4 colheres (sopa) cheias de adoçante culinário

4 colheres (sopa) cheias de coco ralado sem açúcar

3 colheres (sopa) de água fervendo

MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes em uma tigela e coloque a água aos poucos, uma colher de cada vez e vá batendo bem.Você precisará colocar mais ou menos água dependendo da marca do leite e da espessura do coco ralado.

Passar margarina nas mãos e enrolar normalmente.

Cada docinho médio tem aproximadamente 3 g de carboidrato.

A massa vai endurecendo ao esfriar, se depois quiser mais mole, basta acrescentar um pouco mais de água quente.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30819-beijinho-de-coco-para-diabeticos.html