

# PURÊ DE BATATAS DA JU

## INGREDIENTES

1/2 kg de batatas  
150 ml de leite  
1/2 cebola média ralada  
1 dente de alho grande amassado  
2 colheres de sopa de margarina  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhe as batatas até que fiquem bem moles.

Retire a pele e amasse com um garfo, para um melhor resultado, passe numa peneira.

Coloque a margarina numa panela, em fogo baixo, adicione a cebola e o alho até que estes fiquem dourados.

Acrescente as batatas amassadas e refogue e, aos poucos adicione o leite, de modo que não deixe empelotar.

Aumente o fogo e mexa devagar até que o purê incorpore e comece a borbulhar.

Coloque o sal a gosto e aprecie.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30926-pure-de-batatas-da-ju.html>