

OMELETE ESPECIAL

INGREDIENTES

3 ovos

1 fio de azeite (óleo de soja)

sal a gosto

pimenta a gosto

1 pitada de orégano

tomate

MODO DE PREPARO

Pegue a frigideira e leve ao fogo com um fio de azeite (óleo de soja).

Bata os três ovos em uma vasilha e coloque na frigideira.

Coloque o tomate, o sal e a pimenta a gosto.

Adicione o orégano e deixe até dourar.

Vire e repita o processo até dourar ambos os lados.

Se desejar coloque outros temperos como (louro e etc)

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30957-omelete-especial-2.html>