

SUCO VERDE PARA EMAGRECER

INGREDIENTES

- 1 abacaxi picado e sem casca
- 1 limão com casca e cortado ao meio
- 1 cenoura picada
- 1 copo de suco de laranja
- 2 copos de água

MODO DE PREPARO

Pegue o liquidificador e coloque o abacaxi picado e a cenoura.

Esprema o limão dentro do liquidificador e coloque o copo de água.

Bata tudo no liquidificador, e se preferir, coloque 1 colher de (sopa) de açúcar.

E em seguida, sirva-se.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/30978-suco-verde-para-emagrecer.html>