

BOLO DE CHÁ VERDE LIGHT

INGREDIENTES

- 4 colheres de chá verde pronto e forte
- 1 gelatina zero de limão
- 1 iogurte desnatado natural
- 2 colheres de sopa de margarina light
- 1 ovo inteiro
- 2 claras
- 1 e 1/2 xícaras de farinha de trigo peneirada
- 2 colheres de sopa de adoçante para forno e fogão
- 1 colher de sopa de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes secos.

Bata no liquidificador o ovo, a margarina, o iogurte e o chá verde por 5 minutos.

Misture o creme com os ingredientes secos e forme uma massa homogênea.

Bata as claras e neve e misture delicadamente na massa.

Leve ao forno preaquecido por 25 minutos a 180°C.

Se sentir falta de uma cobertura, misture 20 gotas de essência de baunilha ou de coco em um pote de iogurte desnatado e despeje por cima do bolo já desenformado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31002-bolo-de-cha-verde-light.html>