

BOLO DE CHÁ VERDE LIGHT

INGREDIENTES

4 colheres de chá verde pronto e forte

1 gelatina zero de limão

1 iogurte desnatado natural

2 colheres de sopa de margarina light

1 ovo inteiro

2 claras

1 e 1/2 xícaras de farinha de trigo peneirada

2 colheres de sopa de adoçante para forno e fogão

1 colher de sopa de fermento em pó

MODO DE PREPARO

Misture os ingredientes secos.

Bata no liquidificador o ovo, a margarina, o iogurte e o chá verde por 5 minutos.

Misture o creme com os ingredientes secos e forme uma massa homogênea.

Bata as claras e neve e misture delicadamente na massa.

Leve ao forno preaquecido por 25 minutos a 180ºC.

Se sentir falta de uma cobertura, misture 20 gotas de essência de baunilha ou de coco em um pote de iogurte desnatado e despeje por cima do bolo já desenformado.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31002-bolo-de-cha-verde-light.html>