

# BOLINHO DE SARDINHA COM BATATA DELICIOSO

## INGREDIENTES

2 batatas médias  
2 latas de sardinha  
1 cebola pequena picada  
2 ovos (clara em neve)  
2 colheres de salsa picada  
1 colher de farinha de trigo  
1 tomate pequeno picado  
Sal e tempero a gosto

## MODO DE PREPARO

Cozinhar as batatas e espremer ainda quentes.

Bata as claras em neve e reserve.

Separar a sardinha do óleo e espremer.

Misturar todos os ingredientes muito bem.

Depois acrescente as claras em neve e misture novamente.

Fritar com bastante óleo (para não acumular gordura).

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31008-bolinho-de-sardinha-com-batata-delicioso.html>