

BOLINHO DE SARDINHA COM BATATA DELICIOSO

INGREDIENTES

- 2 batatas médias
- 2 latas de sardinha
- 1 cebola pequena picada
- 2 ovos (clara em neve)
- 2 colheres de salsa picada
- 1 colher de farinha de trigo
- 1 tomate pequeno picado
- Sal e tempero a gosto

MODO DE PREPARO

Cozinhar as batatas e espremer ainda quentes.

Bata as claras em neve e reserve.

Separar a sardinha do óleo e espremer.

Misturar todos os ingredientes muito bem.

Depois acrescente as claras em neve e misture novamente.

Fritar com bastante óleo (para não acumular gordura).

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31008-bolinho-de-sardinha-com-batata-delicioso.html>