

ARROZ DE ESPINAFRE

INGREDIENTES

2 colheres de óleo

2 dentes de alho

2 xícaras de água fervente

1 xícara de arroz

1 xícara de folhas de espinafre

sal a gosto

MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, colocar a água fervente e o espinafre e bater bem.

Em uma panela, colocar o óleo e o alho, fritar um pouco, adicionar o arroz e fritar mais um pouco. Acrescentar a mistura liquidificada.

Assim que a água ficar na altura do arroz, baixar o fogo mais baixo possível (quase desligando), tampar a panela e esperar até que o arroz fique cozido.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidass.com.br/receita/31019-arroz-de-espinafre.html>