

# ARROZ DE ESPINAFRE

## INGREDIENTES

2 colheres de óleo  
2 dentes de alho  
2 xícaras de água fervente  
1 xícara de arroz  
1 xícara de folhas de espinafre  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em um liquidificador, colocar a água fervente e o espinafre e bater bem.

Em uma panela, colocar o óleo e o alho, fritar um pouco, adicionar o arroz e fritar mais um pouco. Acrescentar a mistura liquidificada.

Assim que a água ficar na altura do arroz, baixar o fogo mais baixo possível (quase desligando), tampar a panela e esperar até que o arroz fique cozido.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31019-arroz-de-espinafre.html>