

FALSO MOUSSE DE GELATINA

INGREDIENTES

1 gelatina de qualquer sabor

500 ml de água

1 iogurte natural

MODO DE PREPARO

Prepare a gelatina de acordo com as instruções da embalagem e leve para gelar.

Quando estiver pronta, coloque no liquidificador e adicione o iogurte natural.

Bata até misturar tudo e coloque para gelar em taças individuais.

Receita barata, saudável e não engorda.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31050-falso-mousse-de-gelatina.html>