

# GALINHADA COM PALMITO

## INGREDIENTES

2 xícaras de chá de arroz  
2 peitos de frango, cortados em pedaços grandes  
1 pote de palmito (500 g)  
1 pote de ervilha (350 g)  
3 cenouras médias, cortadas em pedaços grandes  
1 cebola pequena, cortada em cubos  
6 colheres de molho de tomate  
2 tabletes de caldo de galinha  
3 dentes de alho  
1 colher de sopa de azeite  
cominho a gosto  
pimenta-do-reino a gosto  
sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão coloque os pedaços de frango e as cenouras cortadas em pedaços grandes.

Acrescente o caldo de galinha, o cominho, a pimenta-do-reino e sal a gosto.

Coloque água até cobrir todos os ingredientes, de modo que após cozidos, ainda tenha água para cozinhar o arroz. Deixe cozinhar por 30 minutos.

Após cozinhar o frango separe o excesso de caldo e os pedaços de frango e cenoura cozidos.

Após separar o frango cozido, leve outra panela ao fogo e deixe aquecer.

Acrescente o azeite e refogue o alho e a cebola.

Acrescente o arroz e misture bem. Acrescente os pedaços de frango e cenoura cozidos.

Com o caldo, em que o frango foi cozido, cubra todos os ingredientes. Acrescente o palmito, a ervilha e o molho de tomate. Deixe cozinhar por 20 minutos ou até secar a água.

©2024 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31067-galinhada-com-palmito.html>