

# BOLACHA CASEIRA INTEGRAL

## INGREDIENTES

- 1 xícara de aveia
- 1 xícara de farinha de trigo integral
- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de margarina sem sal derretida
- 2 colheres (sopa) de mel
- 1 colher (sopa) de fermento
- 100 g de uva-passa ou ameixa-seca

## MODO DE PREPARO

Misture todos os ingredientes até formar uma massa homogênea.

Faça bolinhas pequenas (3 cm).

Coloque em uma forma untada.

Leve ao forno preaquecido a 180°C e deixe assar por 20 a 30 minutos.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31083-bolacha-caseira-integral.html>