

## ENSOPADO DE PEIXE

### INGREDIENTES

1/2 kg de peixe de sua preferência

1/2 pacote de molho de tomate pronto

1/2 cebola picadinha

3 folhas de louro

1 pitada de molho de pimenta

2 colheres (sopa) de mostarda

1 colher (sopa) de óleo

1/2 pimentão amarelo

orégano, salsa e cebolinha

suco de meio limão

sal a gosto

### MODO DE PREPARO

Corte o peixe em pedaços e tempere com o suco de limão e sal com antecedência de uma hora.

Doure a cebola no óleo.

Acrescente o pimentão e deixe murchar um pouco.

Acrescente o peixe, o molho de tomate, as folhas de louro, orégano, o molho de pimenta e a mostarda.

Deixe cozinhar por cerca de 45 minutos, em fogo médio, mexendo de vez em quando.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31106-ensopado-de-peixe.html>