

# SOBREMESA DE MAÇÃ DIET

## INGREDIENTES

10 maçãs descascadas e sem o miolo cortadas na metade

1 pacote de gelatina de morango diet (ou outro sabor de sua preferência)

1 e 1/2 xícara de água

## MODO DE PREPARO

Em uma panela de pressão, coloque a água para ferver e junte o pacote de gelatina. Deixe dissolver bem.

Coloque as maçãs sem casca e sem o miolo.

Tampe a panela e, assim que pegar pressão, desligue o fogo.

Deixe descansar até a panela esfriar e perder a pressão.

Transfira as maçãs e o caldo para um pote com tampa e leve à geladeira para gelar.

Consuma bem gelado.

Opção de consumo:

Acrescente cravos ou pau de canela na hora de levar à pressão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31116-sobremesa-de-maca-diet.html>