

BOLO DE FRUTAS SEM GLÚTEN

INGREDIENTES

1 xícara de farinha de arroz

1 xícara de linhaça triturada no liquidificador

2 xícaras de açúcar mascavo

2 bananas

2 maçãs sem casca

1 xícara de azeite

3 ovos

1 colher de sopa de fermento em pó

1 colher de chá de essência de baunilha

1 colher de chá de canela em pó

nozes a gosto

uvas passas a gosto

MODO DE PREPARO

No liquidificador, misture as duas xícaras de açúcar mascavo, a xícara de azeite e os três ovos.

Em uma vasilha, coloque a farinha de arroz e a linhaça triturada.

Misture o conteúdo do liquidificador com o conteúdo da vasilha e mexa.

Acrescente o fermento, baunilha, nozes, uvas passas e canela.

Corte as bananas e maçãs em pedacinhos pequenos e misture na massa.

Unte a forma redonda com furo no meio com azeite e farinha de arroz.

Deixe assar por aproximadamente 1 hora a 180°C.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31153-bolo-de-frutas-sem-gluten.html>