

TORTA DE ABOBRINHA COM LINGUIÇA

INGREDIENTES

5 xícaras de abobrinha verde ralada ou passada no multiprocessador
3 ovos batidos
1 cebola picadinha
2 colheres de azeite
1 xícara de queijo parmesão ou outro de sua preferência , mas ralado ou picadinho
1 xícara de linguiça picadinha. você pode substituir por outro tipo de carne
2 xícaras bem cheias de farinha de trigo
5 azeitonas verdes picadinhas
salsa e cebolinha picadinhas a gosto
sal a gosto (cuidado com o sal pois o queijo parmesão e a linguiça já possuem)

MODO DE PREPARO

Coloque em um recipiente grande todos os ingrediente, mexa até que todos se misturem bem.
Unte um pirex com azeite e coloque a massa.
Decore a gosto e leve ao forno médio por aproximadamente 45 minutos ou até que esteja assado.
O tempo de forno varia de acordo com o fogão.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31157-torta-de-abobrinha-com-linguica.html>