

MIX GELADO DE FRUTAS

INGREDIENTES

1 manga cortada em pedaços grandes

1 banana

1/2 copo de iogurte natural

1 copo de suco de laranja

6 pedras de gelo

MODO DE PREPARO

Bata no liquidificador o suco de laranja, o iogurte e a banana.

Em seguida adicione as pedras de gelo e a manga.

Bata novamente até ficar homogêneo.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31163-mix-gelado-de-frutas.html>