

GELATO DA AMANDA

INGREDIENTES

1 banana prata congelada

100 ml de iogurte desnatado com mel

1 xícara de chá de morangos congelados

1/2 xícara de chá de framboesas congeladas

5 gotas de adoçante de sua preferência

MODO DE PREPARO

Utilize um mixer ou processador.

Adicione ao copo do mixer ou processador primeiro o iogurte.

Adicione a banana congelada e bata.

Adicione os morangos e bata novamente.

Adicione as framboesas e continue batendo.

Por fim, adicione 5 gotas de adoçante.

Bata até atingir consistência de gelato.

Aproveite e delicie-se!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31197-gelato-da-amanda.html>