

GELATO DA AMANDA

INGREDIENTES

- 1 banana prata congelada
- 100 ml de iogurte desnatado com mel
- 1 xícara de chá de morangos congelados
- 1/2 xícara de chá de framboesas congeladas
- 5 gotas de adoçante de sua preferência

MODO DE PREPARO

- Utilize um mixer ou processador.
- Adicione ao copo do mixer ou processador primeiro o iogurte.
- Adicione a banana congelada e bata.
- Adicione os morangos e bata novamente.
- Adicione as framboesas e continue batendo.
- Por fim, adicione 5 gotas de adoçante.
- Bata até atingir consistência de gelato.
- Aproveite e delicie-se!

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31197-gelato-da-amanda.html>