

NUGGETS

INGREDIENTES

500 g de peito de frango

sal a gosto

1 cebola

3 dentes de alho

farinha de rosca

farinha de trigo

ovos

óleo de cozinha

MODO DE PREPARO

Bata em um liquidificador o frango, o sal, o alho e a cebola.

Passe margarina na mão e modele a massa que foi batida em forma de nuggets.

Passe o nugget na farinha de trigo, depois na farinha de rosca e depois no ovo, repita isto 2 vezes.

Leve para fritar em um óleo nem muito quente e nem muito frio.

Escorra em papel toalha e sirva.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31211-nuggets.html>