

## SALADA SEM MAIONESE

### INGREDIENTES

1 litro de água  
1/2 abóbora pequena  
1 chuchu pequeno  
3 batatinhas média  
1 cenoura média  
1 colher sopa de vinagre  
1 colher sopa de óleo  
1 colher chá de sal  
1/2 colher sopa de alho e sal  
2 tomates  
1 cebola média

### MODO DE PREPARO

Corte a cebola e o tomate em cubos.  
Reserve em uma panela e coloque a água e o sal para ferver.  
Corte todas as verduras em cubos e coloque na água fervendo.  
Deixe 15 minutos, retire e escorra a água.  
Deixe esfriar um pouco e misture com a cebola e o tomate.  
Coloque o alho e o sal, o óleo, o vinagre e misture bem.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31252-salada-sem-maionese.html>