

SUCO DE COUVE E MAÇÃ

INGREDIENTES

2 folhas de couve

2 maçãs

1 xícara (chá) de água

MODO DE PREPARO

Corte tudo em pedaços grandes e bata no liquidificador até "picar".

Acrescente a água e bata novamente até ficar com aspecto de suco grossinho.

Se preferir, coe e bata novamente apenas o suco.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31262-suco-de-couve-e-maca.html>