

# TILÁPIA OU TRAÍRA RECHEADA

## INGREDIENTES

2 tilápias de 1 kg e 1/2  
300 g de mussarela  
200 g de presunto  
200 g de calabresa fatiada  
300 g de bacon fatiado  
3 dentes de alho  
1 cebola grande (1/2 picada e 1/2 fatiada)  
orégano  
5 batatas grandes fatiadas 1,5 cm de espessura  
azeite  
1 limão  
sal  
precisará de papel alumínio, agulha e linha

## MODO DE PREPARO

Limpe a tilápia, retire as escamas e a cabeça, passe limão, alho e sal e reserve.

Frite o bacon e a calabresa em fatias. Pré-cozinhe as batatas, coloque em camadas dentro da tilápia, o bacon, a calabresa, o presunto, a mussarela e a cebola picada e costure.

Em uma forma coloque as batatas fatiadas pré-cozidas com azeite e orégano e as cebolas fatiadas.

Por cima coloque as tilápias.

Revista com papel alumínio e leve ao forno por 40 minutos.

Depois mais 20 minutos sem o papel alumínio para dourar.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31274-tilapia-ou-traira-recheada.html>