

MANJAR DE LIMA E CENOURA LIGHT

INGREDIENTES

Suco de 4 laranjas lima grandes

1 cenoura média limpa cortada em rodela

2 colheres (sopa) adoçante culinário

1 envelope de gelatina em pó sem sabor e sem cor

MODO DE PREPARO

Hidratar a gelatina com 3 colheres (sopa) de água, levar ao fogo em banho-maria até derreter.

Espremer as laranjas para tirar o suco.

Colocar no liquidificador, o suco das laranjas, a gelatina dissolvida, as rodela de cenoura e o adoçante e bater até a cenoura se dissolver.

Colocar numa forma para pudim e levar à geladeira para endurecer.

Pode servir com uma calda de sua preferência.

Para hidratar a gelatina colocar as 3 colheres de água em uma vasilha e ir polvilhando o pó da gelatina aos poucos ate terminar o pó e este ficar hidratado.

Caso sobre alguma parte sem hidratar, polvilhar água só na parte não molhada. Após levar ao banho-maria para dissolver.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31278-manjar-de-lima-e-cenoura-light.html>