

# MOLHO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES ENLATADOS

## INGREDIENTES

1/2 kg de carne moída

1 lata de milho verde

1 lata de seleta de legumes

2 dentes de alho amassado

2 sachês de sazón para carne sabor nordestino (pois já contém pimenta)

1 colher de sopa de óleo

sal a gosto

## MODO DE PREPARO

Leve uma panela ao fogo e frite o alho no óleo.

Acrescente a carne moída, mexa e adicione água aos poucos conforme for cozinhando.

Depois que a carne estiver cozida acrescente os demais ingredientes.

Adicione água conforme quer que fique ensopado.

Deixe ferver, confira o sal e pronto.

©2026 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

<https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31294-molho-de-carne-moida-com-legumes-enlatados.html>