SALADA DE FRUTAS REFRESCANTE COM IOGURTE

INGREDIENTES

FRUTAS:

Frutas:1 maçã picada em cubos

1 xícara de chá de morangos

1 xícara de chá de abacaxi

1 xícara de chá de kiwi

1 mamão papaia em cubos

1 banana nanica em cubos

1 xícara de chá de melão

CALDA DE IOGURTE:

Calda de iogurte:2 copos iogurte natural

raspas de limão

hortelã picadinha

MODO DE PREPARO

Pique as frutas e reserve em uma tigela na geladeira.Misture os ingredientes da calda e regue por cima das frutas no momento do consumo.

©2025 todos os direitos reservados a Receitas Fáceis e Rápidas

https://receitasfaceisrapidas.com.br/receita/31325-salada-de-frutas-refrescante-com-iogurte.html